

西北師範大學

碩士研究生招生考試

《體育概論》科目大綱

(科目代碼: 991)

學院名稱(蓋章): 體育學院

學院負責人(簽字):

編 制 時 間: 2024 年 9 月 20 日

# 《体育概论》科目考试大纲

(科目代码: 991)

## 一、考试性质

《体育概论》是体育学“体育人文社会学”专业、体育硕士“体育教学”方向(领域)硕士研究生入学考试复试科目。是为了确保被录取者能够从宏观上掌握和理解体育的基本概念,对体育的本质能够准确把握;了解体育发展的一般规律,对体育中的各种关系能够进行较为完整地阐释;具有运用体育基础知识和基本理论,以科学的态度和方法分析与解决实际问题,指导体育活动过程的基本能力;了解体育科学发展的前沿知识。

## 二、考查目标

《体育概论》考试要求考生在深入理解体育概念的基础上,准确把握体育的本质;掌握体育发展的一般规律,完整阐释体育中的各种关系;以实事求是的科学态度,发现和探讨体育实际问题,具备一定的分析和解决问题的能力;掌握体育的基本功能和过程,从宏观上认识体育的制度、途径、方法和手段。对体育科学的前沿知识有一定程度的了解,具备从事体育科学研究的初步能力。

## 三、考试形式

本考试为闭卷,笔试考试,满分 100 分,考试时间 120 分钟。

试卷结构:名词解释 20%,简答题 40%,论述题 40%。

## 四、考试内容

### 第一章 体育概念

#### 第一节 体育的概念与定义

#### 第二节 体育的分类

### 第二章 体育功能

#### 第一节 体育功能概述

#### 第二节 体育的本质功能

#### 第三节 体育的延伸功能

### 第三章 体育目的

#### 第一节 确定体育目的的依据

#### 第二节 体育目的与目标及其关系

#### 第三节 实现体育目的、目标的基本途径和要求

### 第四章 体育过程

- 第一节 体育过程概述
- 第二节 体育过程控制
- 第三节 体育过程的类型

## **第五章 体育手段**

- 第一节 体育手段概述
- 第二节 身体运动与体育运动技术
- 第三节 体育运动项目

## **第六章 体育科学**

- 第一节 体育科学的形成和发展
- 第二节 体育科学的三维视角
- 第三节 体育科学体系

## **第七章 体育文化**

- 第一节 体育文化的概念与含义
- 第二节 中西方体育文化的比较
- 第三节 奥林匹克文化
- 第四节 体育文化的继承与创新

## **第八章 体育体制**

- 第一节 体育体制的概念及其构成
- 第二节 体育体制的特点与作用
- 第三节 外国体育体制
- 第四节 我国体育体制改革的趋势

## **第九章 体育发展趋势**

- 第一节 从人发展的角度看体育发展趋势
- 第二节 从社会发展的角度看体育发展趋势
- 第三节 从体育全球化角度看体育发展趋势

### **考试参考书目：**

杨文轩，陈琦 主编.《体育概论》（第二版）.北京：高等教育出版社，2013.8(2017.5重印).