

西北師範大學

碩士研究生招生考試

《體育概論》科目大綱

(科目代碼: 976)

學院名稱(蓋章): 體育學院

學院負責人(簽字):

編 制 時 間: 2024 年 9 月 20 日

《体育概论 976》科目考试大纲

一、考试性质

《体育概论》是体育学“体育人文社会学”专业、体育硕士“体育教学”方向（领域）硕士研究生入学考试复试科目。是为了确保被录取者能够从宏观上掌握和理解体育的基本概念，对体育的本质能够准确把握；了解体育发展的一般规律，对体育中的各种关系能够进行较为完整地阐释；具有运用体育基础知识和基本理论，以科学的态度和方法分析与实际问题，指导体育活动过程的基本能力；了解体育科学发展的前沿知识。

二、考查目标

《体育概论》考试要求考生在深入理解体育概念的基础上，准确把握体育的本质；掌握体育发展的一般规律，完整阐释体育中的各种关系；以实事求是的科学态度，发现和探讨体育实际问题，具备一定的分析和解决问题的能力；掌握体育的基本功能和过程，从宏观上认识体育的制度、途径、方法和手段。对体育科学的前沿知识有一定程度的了解，具备从事体育科学研究的初步能力。

三、考试形式

本考试为闭卷，笔试考试，满分 100 分，考试时间 120 分钟。

试卷结构：名词解释 20%，简答题 40%，论述题 40%。

四、考试内容

第一章 体育概念

第一节 体育的概念与定义

第二节 体育的分类

第二章 体育功能

第一节 体育功能概述

第二节 体育的本质功能

第三节 体育的延伸功能

第三章 体育目的

第一节 确定体育目的的依据

第二节 体育目的与目标及其关系

第三节 实现体育目的、目标的基本途径和要求

第四章 体育过程

第一节 体育过程概述

第二节 体育过程控制

第三节 体育过程的类型

第五章 体育手段

第一节 体育手段概述

第二节 身体运动与体育运动技术

第三节 体育运动项目

第六章 体育科学

第一节 体育科学的形成和发展

第二节 体育科学的三维视角

第三节 体育科学体系

第七章 体育文化

第一节 体育文化的概念与含义

第二节 中西方体育文化的比较

第三节 奥林匹克文化

第四节 体育文化的继承与创新

第八章 体育体制

第一节 体育体制的概念及其构成

第二节 体育体制的特点与作用

第三节 外国体育体制

第四节 我国体育体制改革趋势

第九章 体育发展趋势

第一节 从人发展的角度看体育发展趋势

第二节 从社会发展的角度看体育发展趋势

第三节 从体育全球化角度看体育发展趋势

考试参考书目：

杨文轩，陈琦 主编.《体育概论》（第二版）.北京：高等教育出版社，2013.8(2017.5重印).